



Aanvullende richtlijnen verantwoord tennissen en padellen

Update 15 april 2021

Het kabinet heeft dinsdag 23 maart aangekondigd dat de huidige maatregelen in de strijd tegen het coronavirus van kracht blijven. De lockdown inclusief de avondklok blijft tenminste gelden t/m dinsdag 20 april. De avondklok gaat vanaf 31 maart een uur later in. Op dinsdag 13 april maakt het kabinet de balans op en wordt bekend hoe het verder gaat in de periode na 20 april.

Volwassenen van 27 jaar en ouder mogen vanaf 16 maart buiten op sportaccommodaties met maximaal 4 mensen sporten. Tennis en padel met 4 personen op een baan is dus weer toegestaan. Voorwaarde is wel dat spelers van 27 jaar ouder 1.5 meter afstand van elkaar houden.

Dit document is een aanvulling op het Algemeen Protocol Verantwoord Sporten, wat is samengesteld door NOC*NSF, VSG en alle sportbonden en goedgekeurd door VWS en het RIVM. Deze aanvullende richtlijnen voor tennis en padel zijn samengesteld door de KNLTB. Let op: de gemeente kan handhaven op naleving van het Algemeen Protocol Verantwoord Sporten.

Sport specifieke aanvullingen voor tennis en padel

Gezondheid en veiligheid staan voorop voor onze sporters, leraren en vrijwilligers. Om dit te kunnen waarborgen worden er ook in deze fase een aantal sport specifieke aanvullingen gehanteerd voor tennis en padel. Deze aanvullingen zijn een advies van de KNLTB. Op deze manier kunnen spelers, verenigingen en leraren op een veilige manier sporten.

Doelgroepen

Hieronder een overzicht van de maatregelen per doelgroep. De maatregelen die in het geel zijn weergegeven gelden vanaf 16 maart. De avondklok is vanaf 31 maart aangepast.

Doelgroep	Trainen	Vrij spelen	Wedstrijden
Jeugd en jongvolwassenen t/m 26 jaar valide sporters, tennis- en padelerspelers, rolstoeltennissers en G-tennissers	<ul style="list-style-type: none"> Leraar aanwezig Geen maximale groepsgrootte Alleen buiten trainen is toegestaan 	<ul style="list-style-type: none"> Tennis en padel: Geen maximaal aantal spelers per baan Alleen buiten vrij spelen is toegestaan 	<ul style="list-style-type: none"> Cluboverstijgende wedstrijden zoals competities en toernooien zijn niet toegestaan. Onderlinge wedstrijden met spelers van de eigen vereniging (interne competities, clubkampioenschappen, toss en laddercompetitie) zijn wel toegestaan.

Volwassenen vanaf 27 jaar valide sporters, tennis- en padelspelers, rolstoeltennissers en G-tennissers	<ul style="list-style-type: none"> • Leraar aanwezig • 1.5 meter afstand • Tennis: max. 4 spelers per baan (excl. leraar) • Padel: max. 4 spelers per baan (excl. leraar) • Alleen buiten trainen is toegestaan 	<ul style="list-style-type: none"> • 1.5 meter afstand • Tennis: max. 4 spelers per baan. • Padel: max. 4 spelers per baan. • Alleen buiten vrij spelen is toegestaan 	<ul style="list-style-type: none"> • Cluboverstijgende wedstrijden zoals competities en toernooien zijn niet toegestaan. • Vriendschappelijke wedstrijden met spelers van de eigen vereniging (Toss en Laddercompetitie) - met vooraf een speelafpraak en baanreservering en het na afloop direct verlaten van het park - zijn wel toegestaan. • Officiële interne toernooien (zoals clubkampioenschappen) zijn niet toegestaan.
--	--	---	--

Voor topsporters met een status geldt dat zij op een aangewezen trainingslocatie kunnen blijven trainen.

Verenigingen

Maak je vereniging coronaproof

- Maak voor alle leden de gedragsregels en richtlijnen duidelijk. Hang op het park overal duidelijk zichtbaar de posters met richtlijnen op en zorg voor duidelijke looproutes.
- Het clubhuis is alleen open voor gebruik van het toilet (alleen voor noodgevallen). Naast de kantine en het terras zijn de kleedkamers en de douches gesloten.
- De sportkantine of het clubhuis kan gebruikt blijven worden voor verenigingsactiviteiten die ondersteunend zijn aan het tennis en/of padel. Denk hierbij aan leraren, coronacoördinatoren en noodgevallen, zoals een plotseling EHBO-geval. Hierbij is het uitgangspunt dat de horeca in de kantine gesloten blijft en er geen toeschouwers/publiek zich in de kantine begeven. Probeer waar mogelijk vergaderactiviteiten zoveel mogelijk online te organiseren.
- De tennismuur is toegankelijk voor maximaal 1 persoon in de leeftijd van 27 jaar en ouder. Jeugd en jongvolwassenen tot en met 26 jaar kunnen met meerdere personen tegelijk gebruik maken van de muur.
- Op een minibaantje wordt met maximaal 2 personen in de leeftijd van 27 jaar en ouder tegelijk gespeeld. Jeugd en jongvolwassenen tot en met 26 jaar kunnen met meerdere personen tegelijk gebruik maken van een minibaantje.

Reserveren van een baan

- Het advies is om zoveel mogelijk vanuit huis, digitaal of per telefoon, een baan te reserveren of een baan af te hangen.
- Vanwege de avondklok is het advies om in het ahangsysteem de banen vanaf **21:45 uur** te blokkeren. Spelers kunnen dan voor **22.00 uur** thuis zijn.



- Jeugd en jongvolwassenen tot en met 26 jaar mogen buiten vrij spelen; geen maximaal aantal spelers per baan.
- Volwassenen vanaf 27 jaar mogen buiten vrij spelen; maximaal 4 spelers per tennis- en padelbaan.
- Tennis- en padel in een binnenaccommodatie is niet toegestaan, ook niet in een blaashal.
- Het is niet toegestaan op het park aanwezig te zijn zonder reservering van een baan.

Tennis- en padelerspelers

Veilig de baan op principes

- Volwassenen vanaf 27 jaar houden altijd 1.5 meter afstand van elkaar, zowel op- als naast de baan.
- Volwassenen vanaf 27 jaar mogen tennis en padel spelen met maximaal 4 personen per tennis- en padelbaan. Zij houden 1.5 meter afstand.
- Er mag alleen buiten vrij gespeeld en getraind worden. Tennissen en padel spelen in een binnenaccommodatie is dus niet toegestaan, ook niet in een blaashal.
- De vereniging is alleen open voor vrij spelen (mits er van te voren een baan is gereserveerd) en trainen. Het toilet is alleen open voor noodgevallen.
- De kantine, het terras, de kleedkamers en douches zijn gesloten.
- Spelers zijn alleen welkom op de vereniging op het tijdstip dat ze een baan gereserveerd hebben en/of training hebben.
- Kom 5 minuten voor aanvang van de training of vrij spelen naar het park.
- Wanneer er tijdens vrij spel of training door jeugd of jongvolwassenen tot en met 26 jaar met volwassenen vanaf 27 jaar wordt gespeeld dan gelden de regels voor volwassenen vanaf 27 jaar. Dus groeps grootte van maximaal 4 personen per baan en altijd 1.5 meter afstand tot elkaar houden.
- Toeschouwers/ publiek zijn niet toegestaan op het park. Ouders mogen dus ook niet komen kijken bij de tennisles van hun kinderen.

Richtlijn voordat je gaat spelen

- Iedereen moet zoveel mogelijk vanuit huis, digitaal of per telefoon, een baan reserveren of afhangen. Houd hierbij rekening met de avondklok wanneer je 's avonds gaat spelen, zorg dat je voor 22:00 uur thuis bent.
- Neem zoveel mogelijk je eigen ballen mee om te tennissen/padellen en markeer deze.
- Neem je eigen materiaal mee zoals een bidon met water en een handdoek.

Richtlijnen tijdens het spelen

- Houd altijd 1.5 meter (ongeveer je arm plus racketlengte) afstand.
- Vermijd fysiek contact.
- Ga tijdens het tennissen/padellen niet dichtbij elkaar zitten (bankje of stoelen).
- Geef geen high fives.
- Wissel van baanhelft met de klok mee.

Richtlijnen na het spelen



- Ga na het vrij spelen/ trainen direct naar huis.

Leraren

- Bij trainingen voor jeugd en jongvolwassenen tot en met 26 jaar geldt geen maximaal aantal leerlingen per baan.
- Bij trainingen voor volwassenen vanaf 27 jaar geldt: **maximaal 4 spelers** per tennis- of padelbaan exclusief de leraar.
- Er mag alleen buiten training gegeven worden. Lesgeven in een binnenaccommodatie is dus niet toegestaan, ook niet in een blaashal.
- Wanneer er in één trainingsgroep leerlingen zitten die jonger zijn dan 27 jaar én leerlingen vanaf 27 jaar dan gelden de maatregelen voor de leerlingen vanaf 27 jaar. Dus groepsgrootte van **maximaal 4 personen** per baan en altijd 1.5 afstand tot elkaar houden.
- De leraar mag op de baan aanwezig zijn mits hij/zij 1.5 afstand houdt tot de leerlingen.
- De leraar houdt rekening met de afstand tussen leerlingen vanaf 27 jaar bij oefeningen en drills en maakt hier eventueel gebruik van hulpmiddelen om 1.5 meter afstand te garanderen.
- Tennis- en padel specifieke fysieke trainingen zijn toegestaan, mits deze buiten plaatsvinden. Voor jeugd en jongvolwassenen tot en met 26 jaar zijn er geen beperkingen in het geven van fysieke trainingen. De leraar dient wel 1.5 meter afstand van de leerlingen te houden. Voor fysieke trainingen met volwassenen vanaf 27 jaar of volwassenen vanaf 27 jaar én jeugd en/of jongvolwassenen (tot en met 26 jaar) geldt een **maximum van 4 personen**.
- Beperk het gebruik van het aantal trainingsballen per les.
- Leenrackets worden meteen na gebruik gedesinfecteerd.
- Leenrackets mogen niet rouleren en worden na gebruik meteen gedesinfecteerd.
- Leerlingen zijn alleen kort voor aanvang van de les (5 minuten) aanwezig.
- Na afloop gaan leerlingen meteen weer naar huis.

Noot: Mogelijk worden er nog aanpassingen gedaan in dit document. Op corona.knltb.nl vind je altijd de meest actuele versie van de aanvullende richtlijnen.

