

Richtlijnen Tennis en Padel voor **Binnen** & Buiten

Toeschouwers & spelers op het terrein



1.5 meter

Uitzondering:
jeugd t/m 18 jaar

Spelers op de baan **Binnen** & Buiten



1.5 meter

Geen 1.5 meter
afstand tijdens het spelen op de baan



Ga bij het tennissen & padellen **niet samen** op het bankje zitten

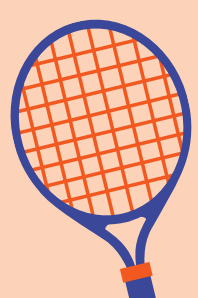


Wissel van baanheft met de klok mee

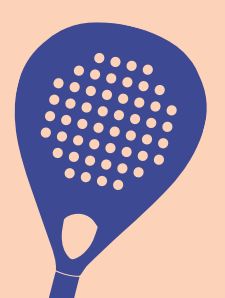
Hygiëneregels

- Was je handen **voor** en **na** het spelen
- Schud **geen** handen en geef **geen** high fives
- Hoest & nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
 - Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt:
neusverkoudheid, loopneus, niezen,
keelpijn, lichte hoest, verhoging (tot 38°C)
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten

- Betreden van het terrein op eigen risico -



Samen de baan weer op. Geniet ervan!



Richtlijnen Padel voor **Binnen** & Buiten

Toeschouwers & spelers
op het terrein



1.5 meter

Uitzondering:
jeugd t/m 18 jaar

Spelers op de baan
Binnen & Buiten

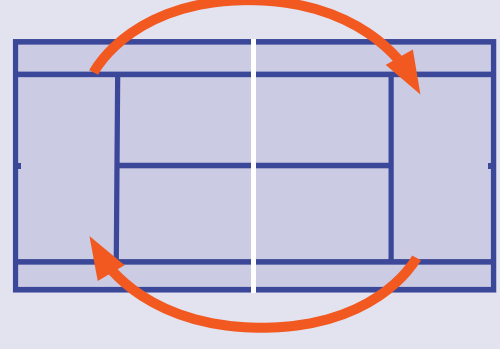


1.5 meter

Geen 1.5 meter
afstand tijdens het
spelen op de baan



Ga bij het padellen
niet samen op het
bankje zitten



Wissel van baanheft
met de klok mee

Hygiëneregels

- Was je handen **voor** en **na** het spelen
- Schud **geen** handen en geef **geen** high fives
- Hoest & nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
 - Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt:
neusverkoudheid, loopneus, niezen,
keelpijn, lichte hoest, verhoging (tot 38°C)
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38°C)
en/of benauwdheidsklachten

- Betreden van het terrein op eigen risico -



Samen de baan weer op. Geniet ervan!

Richtlijnen Tennis voor **Binnen** & Buiten

Toeschouwers & spelers
op het terrein



1.5 meter

Uitzondering:
jeugd t/m 18 jaar

Spelers op de baan
Binnen & Buiten

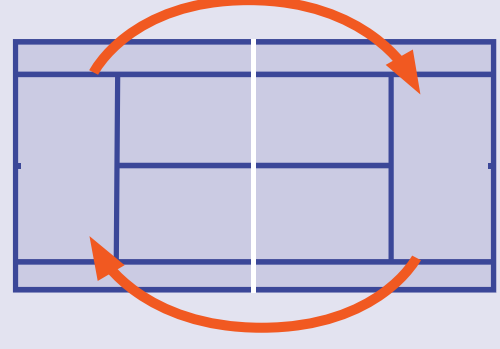


1.5 meter

Geen 1.5 meter
afstand tijdens het
spelen op de baan



Ga bij het tennissen
niet samen op het
bankje zitten



Wissel van baanheft
met de klok mee

Hygiëneregels

- Was je handen **voor** en **na** het spelen
- Schud **geen** handen en geef **geen** high fives
- Hoest & nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
 - Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt:
neusverkoudheid, loopneus, niezen,
keelpijn, lichte hoest, verhoging (tot 38°C)
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38°C)
en/of benauwdheidsklachten

- Betreden van het terrein op eigen risico -



Samen de baan weer op. Geniet ervan!

