



Aanvullende richtlijnen verantwoord tennissen en padellen

Update 12 mei 2021

Als de daling van de ziekenhuisopnames doorzet, kan 'stap 2' van het openingsplan van het kabinet op 19 mei worden ingezet. Binnensporten is dan onder voorwaarden weer toegestaan en terrassen op sportlocaties mogen open. Ook is buitensporten in groepsverband voor volwassenen vanaf 27 jaar weer mogelijk. Of de versoepelingen inderdaad woensdag 19 mei ingaan, maakt het kabinet maandag 17 mei definitief bekend

Dit document is een aanvulling op het Algemeen Protocol Verantwoord Sporten, wat is samengesteld door NOC*NSF, VSG en alle sportbonden en goedgekeurd door VWS en het RIVM. Deze aanvullende richtlijnen voor tennis en padel zijn samengesteld door de KNLTB. Let op: de gemeente kan handhaven op naleving van het Algemeen Protocol Verantwoord Sporten.

Sport specifieke aanvullingen voor tennis en padel

Gezondheid en veiligheid staan voorop voor onze sporters, leraren en vrijwilligers. Om dit te kunnen waarborgen worden er ook in deze fase een aantal sport specifieke aanvullingen gehanteerd voor tennis en padel. Deze aanvullingen zijn een advies van de KNLTB. Op deze manier kunnen spelers, verenigingen en leraren op een veilige manier sporten.

Doelgroepen

Hieronder een overzicht van de maatregelen per doelgroep. **De maatregelen die in het geel zijn weergegeven gelden vanaf 19 mei (onder voorbehoud van de mededeling van het kabinet op 17 mei).**

Doelgroep	Trainen	Vrij spelen	Wedstrijden
Jeugd t/m 17 jaar valide sporters, tennis- en padelspelers, rolstoeltennissers en G-tennissers	<ul style="list-style-type: none"> • Zowel binnen als buiten trainen is toegestaan • Leraar aanwezig en houdt altijd 1.5 meter afstand. • Geen maximum aantal spelers per baan en geen maximale groepsgrootte 	<ul style="list-style-type: none"> • Zowel binnen als buiten spelen is toegestaan • Geen maximum aantal spelers per baan • Geen 1,5 meter afstand houden onderling 	<ul style="list-style-type: none"> • Cluboverstijgende wedstrijden zoals competities en toernooien zijn niet toegestaan. • Onderlinge wedstrijden met spelers van de eigen vereniging (interne competities, clubkampioenschappen, toss en laddercompetitie) zijn wel toegestaan.

	<ul style="list-style-type: none"> • Geen 1,5 meter afstand houden onderling 		
Jongvolwassenen vanaf 18 jaar t/m 26 jaar valide sporters, tennis- en padelspelers, rolstoeltennissers en G-tennissers	<ul style="list-style-type: none"> • Leraar aanwezig en houdt altijd 1.5 meter afstand. • Zowel binnen als buiten trainen is toegestaan • Geen maximale groepsgrootte buiten • Binnen 1,5 meter afstand houden onderling • Binnen maximaal 4 spelers per baan (excl. leraar), 2 spelers per kant • Binnen maximaal 30 personen per ruimte 	<ul style="list-style-type: none"> • Zowel binnen als buiten spelen is toegestaan • Geen maximaal aantal spelers per baan buiten. • Binnen 1,5 meter afstand houden onderling • Binnen maximaal 4 spelers per baan, 2 spelers per kant • Binnen maximaal 30 personen per ruimte 	<ul style="list-style-type: none"> • Cluboverstijgende wedstrijden zoals competities en toernooien zijn niet toegestaan. • Onderlinge wedstrijden met spelers van de eigen vereniging (interne competities, clubkampioenschappen, toss en laddercompetitie) zijn wel toegestaan.
Volwassenen vanaf 27 jaar valide sporters, tennis- en padelspelers, rolstoeltennissers en G-tennissers	<ul style="list-style-type: none"> • Leraar aanwezig • 1.5 meter afstand binnen en buiten • Maximale groepsgrootte buiten 30 personen • Maximaal 4 spelers binnen per baan (excl leraar), 2 spelers per kant • Binnen maximaal 30 personen per ruimte 	<ul style="list-style-type: none"> • 1.5 meter afstand • Maximale groepsgrootte buiten 30 personen • Maximaal 4 spelers per baan binnen, 2 spelers per kant • Binnen maximaal 30 personen per ruimte 	<ul style="list-style-type: none"> • Vriendschappelijke wedstrijden met spelers van de eigen vereniging (Toss en Laddercompetitie) - met vooraf een speelafpraak - zijn wel toegestaan. • Officiële interne toernooien (zoals clubkampioenschappen) zijn niet toegestaan. • Cluboverstijgende wedstrijden zoals competities en toernooien zijn niet toegestaan.
Voor topsporters met een status geldt dat zij op een aangewezen trainingslocatie kunnen blijven trainen.			



Verenigingen

Maak je vereniging coronaproof

- Maak voor alle leden de gedragsregels en richtlijnen duidelijk. Hang op het park overal duidelijk zichtbaar de posters met richtlijnen op en zorg voor duidelijke looproutes.
- Het clubhuis of sportkantine is alleen open voor gebruik van het toilet (alleen voor noodgevallen) en afhalen van eten/drinken voor terras of to-go.
- Kleedkamers en de douches zijn gesloten.
- Terrassen mogen open van 6.00 tot 20.00 uur onder voorwaarden: maximaal 50 personen op een terras, en maximaal 2 personen aan een tafel op 1,5 meter afstand. Tenzij dit mensen zijn uit eenzelfde huishouden. Een reservering is verplicht (dit kan een baanreservering of les zijn)
- De sportkantine of het clubhuis kan gebruikt blijven worden voor verenigingsactiviteiten die ondersteunend zijn aan het tennis en/of padel. Denk hierbij aan leraren, coronacoördinatoren en noodgevallen, zoals een plotseling EHBO-geval. Probeer waar mogelijk vergaderactiviteiten zoveel mogelijk online te organiseren.
- De tennismuur en het minibaantje zijn toegankelijk voor volwassenen vanaf 18 jaar mits er 1.5 meter afstand gehouden wordt indien er meerdere spelers zijn.

Reserveren van een baan

- Het advies is om zoveel mogelijk vanuit huis, digitaal of per telefoon, een baan te reserveren of een baan af te hangen.
- Het is niet toegestaan op het park aanwezig te zijn zonder reservering van een baan.

Tennis- en padelspelers

Veilig de baan op principes

- De vereniging is alleen open voor vrij spelen (mits er van te voren een baan is gereserveerd) en trainen. Het toilet is alleen open voor noodgevallen.
- Spelers zijn alleen welkom op de vereniging op het tijdstip dat ze een baan gereserveerd hebben en/of training hebben.
- Kom 5 minuten voor aanvang van de training of vrij spelen naar het park.
- Voor jeugd t/m 17 jaar is er geen maximum groepsgrootte, zij hoeven bij het sporten geen 1.5 meter afstand te houden. Dit geldt zowel buiten als binnen.
- Jongvolwassenen tot en met 26 jaar mogen buiten spelen en trainen in groepsverband (geen maximum). Zij hoeven tijdens het sporten buiten onderling geen 1.5 meter afstand te houden.
- Volwassenen vanaf 27 jaar mogen buiten vrijspelen en trainen in groepsverband (max. 30 personen). Zij houden 1.5 meter afstand tot elkaar.
- Tennis en padel binnen is toegestaan, maximaal 30 personen per ruimte (excl. personeel).
- Volwassenen vanaf 18 jaar mogen binnen dubbelen in vaste koppels van 2 personen; houd altijd 1.5 meter afstand tot het andere koppel en medespeler.
- Wanneer er tijdens vrij spel of training door jeugd of jongvolwassenen tot en met 26 jaar met volwassenen vanaf 27 jaar wordt gespeeld dan gelden de regels voor volwassenen vanaf 27 jaar.



- Toeschouwers/ publiek zijn niet toegestaan op het park. Ouders mogen dus ook niet komen kijken bij de tennisles van hun kinderen.

Richtlijn voordat je gaat spelen

- Iedereen moet zoveel mogelijk vanuit huis, digitaal of per telefoon, een baan reserveren of afhangen.
- Neem zoveel mogelijk je eigen ballen mee om te tennissen/padellen en markeer deze.
- Neem je eigen materiaal mee zoals een bidon met water en een handdoek.

Richtlijnen tijdens het spelen

- Jeugd tot 18 jaar hoeft buiten en binnen geen 1.5 meter afstand van elkaar te houden. Jongvolwassenen van 18 tot en met 26 jaar houden binnen 1.5 meter afstand (buiten niet nodig), volwassenen vanaf 27 jaar houden zowel binnen als buiten 1.5 meter afstand op de baan
- Vermijd fysiek contact. Geef geen high fives.
- Ga tijdens het tennissen/padellen niet dichtbij elkaar zitten (bankje of stoelen).
- Wissel van baanhelpt met de klok mee.

Leraren

- Er mag zowel binnen als buiten training gegeven worden.
- Bij trainingen geldt buiten geen maximaal aantal leerlingen per baan. Bij binnen trainingen voor volwassenen vanaf 18 jaar geldt: maximaal 4 spelers per tennis- of padelbaan exclusief de leraar (2 spelers per kant).
- Wanneer er in één trainingsgroep leerlingen zitten die jonger zijn dan 18 jaar én leerlingen vanaf 18 jaar dan gelden de maatregelen voor de leerlingen vanaf 18 jaar. Dus groepsgrootte binnen van maximaal 4 personen per baan en altijd 1.5 afstand tot elkaar houden.
- De leraar mag op de baan aanwezig zijn mits hij/zij 1.5 afstand houdt tot de leerlingen.
- De leraar houdt rekening met de afstand tussen leerlingen vanaf 27 jaar bij oefeningen en drills en maakt hier eventueel gebruik van hulpmiddelen om 1.5 meter afstand te garanderen. Leerlingen tot en met 26 jaar hoeven tijdens oefeningen geen 1.5 meter afstand te houden.
- Tennis- en padel specifieke fysieke trainingen zijn toegestaan. Voor jeugd en jongvolwassenen tot en met 26 jaar zijn er geen beperkingen in het geven van fysieke trainingen. De leraar dient wel 1.5 meter afstand van de leerlingen te houden. Voor fysieke trainingen binnen met volwassenen vanaf 18 jaar geldt een maximum van 4 personen, 2 per kant.
- Beperk het gebruik van het aantal trainingsballen per les.
- Leenrackets worden meteen na gebruik gedesinfecteerd.
- Leenrackets mogen niet rouleren en worden na gebruik meteen gedesinfecteerd.
- Leerlingen zijn alleen kort voor aanvang van de les (5 minuten) aanwezig.

Noot: Mogelijk worden er nog aanpassingen gedaan in dit document. Op corona.knltb.nl vind je altijd de meest actuele versie van de aanvullende richtlijnen.

