



De tennisbal & corona

Op dit moment zijn er geen wetenschappelijke onderzoeken beschikbaar naar de kans op besmetting met corona via een gecontamineerde tennisbal, maar theoretisch gezien is die kans minimaal bij de juiste maatregelen.

Het COVID-19-virus verspreidt zich via kleine druppeltjes die vrijkomen bij hoesten of niezen en hoe zeker iemand is, hoe meer virusdeeltjes hij verspreidt.

Indien je je handen wast, verwijder je eventuele virusdeeltjes op je handen. Pas als je niest of hoest in je handen komen ze daar weer op, daarom moet je in je mouw niezen of hoesten.

Het virus gaat niet door de huid heen - je moet een slijmvlies als 'porte d'entree' aanraken om geïnfecteerd te raken, zoals je ogen, neus of mond.

Dus concreet: als je beiden je handen wast voor het spelen, niet in je handen niest of hoest, niet in je neus peutert of continu aan je gezicht zit en niet op de bal snottert zullen er geen virusdeeltjes op zitten. Ook hecht het virus zich minder goed aan stof dan aan metaal.

Mochten er toch wat virusdeeltjes op de bal komen door een onverwachte niesbui, dan is het niet bekend hoelang die erop blijven zitten. De bal vliegt door de lucht en raakt meerdere malen de grond. Dit zal zorgen voor een vermindering van de eventueel aanwezige virusdeeltjes.

Mocht je je toch zorgen maken over de eventuele kans op besmetting door de bal, dan zou je handschoenen kunnen gaan dragen. Je bent dan minder geneigd om je gezicht aan te raken en je krijgt geen deeltjes op je handen.

Samengevat: zowel voor als na het spelen je handen wassen, hoesten en niezen in je mouw, niet spelen als je verkouden bent en het socializen voor en na het tennissen achterwege laten!

Met sportieve groet,

Babette Plum,
Bondsarts KNLTB